

	評価指標	2023年度 実績	2024年度 実績	2025年度 実績	2025年度 目標	2026年度 目標	2027年度 目標
生活習慣病 対策 (40～74歳)	特定健診受診率	100.0%	98.1%		100.0%	100.0%	100.0%
	特定保健指導該当率	31.5%			28.5%	28.2%	28.0%
	特定保健指導実施率(初回) ※注1	88.2%			82.9%	83.8%	84.6%
	特定保健指導実施率(評価) ※注2	76.5%			76.5%	77.3%	78.0%
生活習慣病 対策 (35～74歳)	★メタボリックシンドローム該当率	28.1%	34.4%		22.8%	20.5%	18.4%
	★メタボリックシンドローム予備軍該当率	14.1%	15.6%		11.4%	10.3%	9.3%
	腹囲リスク保有率	46.9%	56.3%		46.0%	45.5%	45.1%
	血圧リスク保有率	53.1%	56.3%		52.0%	51.5%	51.0%
	糖代謝リスク保有率	15.6%	21.9%		15.3%	15.1%	15.0%
	脂質リスク保有率	46.9%	43.8%		46.0%	45.5%	45.1%
	肝機能リスク保有率	53.1%	51.6%		52.0%	51.5%	51.0%
ご家族の 健康支援	特定健診受診率(ご家族)	47.6%	47.4%		48.6%	49.0%	49.5%
	インフルエンザワクチン接種件数(ご家族)	23	24	19	29	30	30
運動習慣 (35～74歳)	1回30分以上の軽く汗をかく運動を 週2日以上、1年以上実施している者の割合	27.1%	37.5%		27.6%	27.9%	28.2%
	日常生活において歩行又は同等の身体活動 を	37.3%	28.1%		38.0%	38.4%	38.8%
	ほぼ同じ年齢の同性と比較して 歩く速度が速い者の割合	40.7%	43.8%		41.5%	41.9%	42.4%
食事習慣 (35～74歳)	就寝前の2時間以内に夕食をとることが 週に3回以上ある者の割合	40.7%	27.4%		39.9%	39.5%	39.1%
	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を 毎日摂取している者の割合	10.7%	12.7%		10.5%	10.4%	10.3%
	朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合	20.3%	25.4%		19.9%	19.7%	19.5%
飲酒習慣 (35～74歳)	お酒を毎日飲む者の割合	17.2%	4.7%		16.9%	16.7%	16.5%
	飲酒日の1日当たりの飲酒量が 3合以上の者の割合	4.7%	7.8%		4.6%	4.6%	4.5%
睡眠習慣 (35～74歳)	睡眠で休養が十分とれている者の割合	64.4%	60.7%		65.7%	66.4%	67.0%
喫煙習慣 (35～74歳)	喫煙者の割合	23.4%	25.0%		22.9%	22.7%	22.5%
メンタルヘル ス 対策	ストレスチェック実施率	100.0%	76.7%	95.1%	100.0%	100.0%	100.0%
	高ストレス者比率	10.5%	5.0%	13.7%	9.8%	9.5%	9.3%
感染症対策	インフルエンザワクチン接種率(社員)	44.0%	74.0%	74.0%	53.5%	58.9%	64.8%
健康意識の 向上	ウォーキングイベント参加率		9.8%	22.7%	11.0%	12.1%	13.3%
	健康増進イベント参加率			73.8%	70.0%	80.0%	80.0%
	生活習慣改善に関する回覧の閲覧率		90.5%	91.9%	90.9%	91.8%	92.7%
働き方	勤続年数(年)	14.1	13.9	14.9	14.9	15.3	15.7
	年次有休休暇取得日数	13.3	13.4	11.0	12.3	12.4	12.5
	特別休暇取得率(誕生日休暇)		22.4%	43.8%		44.2%	44.7%
	月平均残業時間	7.7	6.5	16.8	9.7	9.6	9.5
	1on1ミーティング実施率		28.1%	90.8%	100.0%	100.0%	100.0%
	労働災害件数	0	0	2	0	0	0

※注1: 特定保健指導対象者のうち、特定保健指導の最終評価を行った者
※注2: 特定保健指導対象者のうち、特定保健指導の初回面談を行った者